

## 18. Qual a importância da anamnese em DTM?

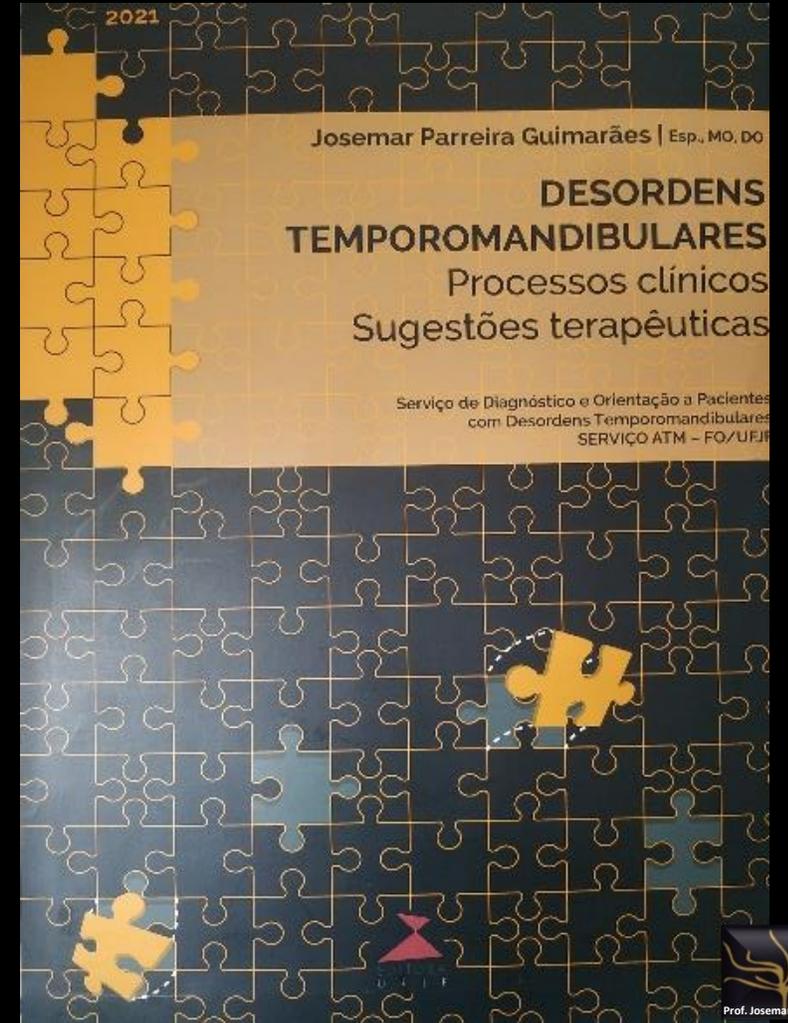
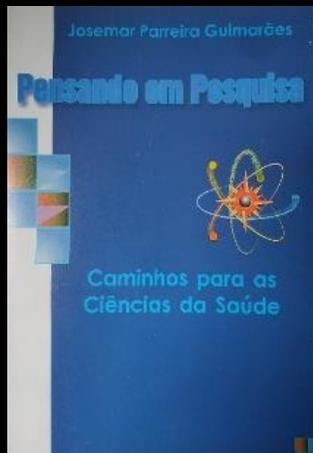
*“O exame clínico ainda é o melhor meio para identificarmos os distúrbios da função muscular e da articulação têmporo-mandibular”.*

*(Ash, Ramfjord, Schmidseder, 1998)*



*“O melhor paciente que existe é o paciente bem orientado.  
Esclareça seu paciente e terá o melhor paciente do mundo.”*

*(Guimarães, J. P., 2023)*



## **Alguma perguntas feitas por pacientes com DTM?**

- ✓ **Tenho muita dor de cabeça...**
- ✓ **Já procurei profissionais de várias especialidades...**
- ✓ **Já fiz exames de tudo quanto é tipo...**
- ✓ **Estou tomando vários remédios, tanto indicado pelos profissionais quanto aqueles que compro na farmácia...**

- ... **E continuo com dor...**

# QUEM VOCÊ JÁ PROCUROU PARA TRATAR SUA DOR DE CABEÇA?

**Neurologista**  
**Otorrinolaringologista**  
**Fisioterapeuta**  
**Oftalmologista**  
**Acupunturista**  
**Psiquiatra**  
**Psicólogo**  
**Etc, etc, etc...**



## E continuam as perguntas...

- ✓ O que é isso que eu tenho?
- ✓ Esta minha dor tem cura?
- ✓ Porque tomo tanto remédio a tanto tempo e ela não sara?

## Observe a *angústia* de cada pergunta...

- ✓ Será que é uma doença ruim?
- ✓ Não consigo ter prazer em nada...
  - ✓ Minha vida é um lamento...
- ✓ Ninguém acredita mais na minha dor...
  - ✓ Não tenho vida social...

**A quanto tempo você tem esta dor?**

**- Há 5 anos**

**...10 anos**

**...15 anos**

**...20 anos**

**A quanto tempo você tem esta dor?**

**- Há 39 anos e 3 meses.**

# A quanto tempo você tem esta dor?

**Como assim, há 39 anos e 3 meses???**

*- “Porque a minha mãe me diz que eu tenho esta dor de cabeça desde os 10 anos de idade e como eu fiz 49 anos há 3 meses atrás...”*

**QUEM EU DEVO PROCURAR PARA TRATAR  
ESSA DOR DE CABEÇA?**

**RESPOSTA:**

**Cirurgião-Dentista especialista em Disfunção  
Temporomandibular e Dor Orofacial !**